



BH
Berita Harian

SELASA, 26 SEPTEMBER 2017

klassifieds

LANGGANI SEKARANG!

edisi digital



<http://subscription.nstp.com.my>

1300 22 6787

www.1k.com.my | 1300 808 123 (Tempatan)
+603 2299 6000 (Antarabangsa)

Ceritakan Rakan Kampus

MUNGKIN ramai mengaitkan kehidupan di kampus sebagai satu fasa yang penuh keseronokan, kebebasan dan banyak hiburan. Hakikatnya, kehidupan sebagai pelajar di kolej juga banyak cabaran dan membuatkan kita atau rakan bersedih dan murung.

Apabila melihat rakan rapat kita bersedih sebab tekanan tugasan, masalah cinta mahupun keluarga, pasti kita juga tidak duduk senang dan cuba menceriakan mereka. Namun dengan kekangan masa, kewangan dan sumber, bagaimana kita hendak ceritakan kawan kita itu?

Bersiar-siar



Kedengaran memang mudah dan remeh, tapi sebenarnya ia berkesan untuk hilangkan stress di kampus. Ajaklah kawan anda bersiar-siar di taman dalam kampus atau taman terdekat di luar sana. Berbual dengannya sambil menikmati minuman kegemaran atau makan aiskrim dan melihat rimbunan pokok hijau di sekeliling atau pemandangan tasik juga mendamaikan dan mungkin boleh menenangkan rakan kita yang sedang tertekan atau sedih itu.

tonton wayang

Kita mungkin tahu filem jenis apa kegemaran rakan baik, pasangkan filem belum dia tonton atau filem yang sangat disukainya. Kalau filem yang menceriakan dan tidak berat atau sedih lebih bagus. Sediakan makanan ringan seperti keropok, minuman ringan atau apa sahaja makanan disukainya, diamkan bunyi telefon atau kalau boleh matikannya, relaks dan tonton bersama-sama. Jika masing-masing ada bajet, bolehlah ajak tengok cerita terbaharu di panggung wayang. Kadang-kala apabila tidak banyak bercakap dan ada disebelahnya sudah cukup untuk menunjukkan kita sentiasa menyokong dan di sisinya.



DI DALAM :
TEMPAHAN
DAN
CARIAN
**DAPATKAN
DI SINI!**

AUTO

Kereta
Trak
Bas

NOTIS

Laporan
Kewangan
Tender
Notis Am

KLASIFIKASI AM

Perkhidmatan
Kecantikan
Kesihatan
perabot

HARTANAH

Rumah
Kedai

KERJAYA

Sepenuh masa
Separuh masa
Latihan
Skim Graduan

KERAJAAN

Laporan
Kewangan
Tender
Notis Umum

**LELONGAN/
GUAMAN**

Hartanah
Lelongan
Guaman

Masak untuk dia



hati mereka melihat anda memberi mereka makanan yang anda buat sendiri!

Makanan yang dimasak sendiri walaupun tidak sesedap di restoran terbaik tetap ada rasa enak dan istimewanya. Apa kata kita masakkan sesuatu untuk rakan yang sedang bersedih itu. Jika tinggal di rumah sewa, bolehlah masak sesuatu terutamanya makanan yang mereka suka. Kalau tinggal di hostel dan tiada dapur, masakkan sahaja mereka mi segera, walaupun ringkas, ia panas dan memang jadi kegemaran semua. Mana tahu lega

Jadi pendengar baik

Selalunya rakan kita akan menghargai jika kita sedia mendengar masalah dihadapinya. Dengan hanya mendengar, kita tidak sedar bahawa kita sebenarnya membantu rakan itu mengurangkan beban di minda dan hati mereka. Apabila perasaan mereka sudah diluahkan, mereka pun berasa lega. Kadang-kala kita hanya perlu mendengar tanpa perlu bercelotoh memberi nasihat panjang lebar kerana selalunya mereka hanya ingin meluahkan kecuailah mereka meminta pendapat kita. Seorang kawan yang baik adalah seorang pendengar yang setia!

